



# Polarcup i Kabelvåg

Lørdag 19. november 2011

Lofoten Tindeklubb inviterer herved alle klatrere i Nord-Norge til årets første runde i Polarcup. Polarcup er den regionale konkurransecupen i klatring for Nord-Norge.

Velkommen til klatrefest i Kong Øisteinshall i Kabelvåg lørdag 19. november!

## Program

### Lørdag 19. november:

09.00	Klatrehallen åpner
09.30	Registrering barn under 13 år
10.00-12.00	Klatring barn under 13 år
11.00-12.00	Registrering junior/senior/pondus
12.00 – 16.00	Konkurranse
ca 16.30 -17.30	Finaler
ca 17.30	Premieutdeling
19.30	Felles samling på Præstengbrygga. Middag kan kjøpes.
21.00	Kunstoffestival.....

### Søndag 20. November:

11.00 - 13.00	Klatrehallen åpen for de som ønsker å prøve seg på gårsdagens uløste problem. (Mulig det blir teknikkurs.)
---------------	---

---

Det blir fem forskjellige gutte- og jenteklasser:

#### Klasse:

- Barn (1999 og yngre) Topptau og bulder
- Junior yngre (1996-1998) Topptau, led og bulder (konkurranseklasse)
- Junior eldre (1993-1995) Topptau, led og bulder (konkurranseklasse)
- Senior (1992 og eldre) Topptau, led og bulder (konkurranseklasse)
- Pondus (mosjonsklasse) Topptau, led og bulder

Det vil si at konkurransen er åpen for alle klatrere, i alle aldre og på alle nivå.

## **Informasjon om konkurransen**

Av erfaring har Lofoten Tindeklubb mange barn under 13 år som deltar i polarcup. For å minske køen, har vi derfor valgt å la disse klatre alene mellom kl. 10.00 og kl. 12.00. For denne klassen finnes ruter på topptau, samt bulder. Den øvrige konkurransen blir lagt opp som en topptau/led/buldre konkurranse der alle deltagere klatrer samtidig i første runde (fra kl 12.00). Man finner noen å klatre sammen med, og prøver seg på de rutene/bulderne som hører til klassen.

Det blir totalt ca 20 - 25 ruter og ca 20 - 25 bulder i alle vanskelighetsgrader. Ca. 8 ruter + 8 bulder i hver klasse. For og få poeng må man klatre fra starten av ruten/bulderet, og enten halvveis opp (sone) eller helt til toppen. Dette må gjøres uten å benytte seg av veggkonstruksjon som ikke inngår, tak på andre ruter/buldre og uten og henge i tauet. Topptak og sonetak er merket. Sonetaket gir ett poeng og topptaket gir tre poeng. Man må være etablert på halvveis/topptaket for å få poeng. Vinneren av hver klasse er den som har sanket flest poeng når tiden er ute, dvs. klokken 16.00. Man er selv ansvarlig for å holde orden på sin poengsum, og rett etter klokken 16.00 blir poengene talt opp. De tre beste i hver av konkurranseklassene går deretter til finale der man klatrer en rute on sight. Dette følger reglementet for finaler i Norgescupen. Ved delte plasseringer i finalen skilles det på poengene fra kvalifiseringsrunden. Premieutdelingen blir i hallen like etter finalene.

Når man har falt av på en rute/bulder i kvalifiseringen lar man nestemann/kvinne i køen få prøve. Man kan prøve en rute/bulder flere ganger, men må altså stille bakerst i en evt. kø dersom man faller av.

## **Mat og drikke**

Salg av frukt og drikke i hallen. Ta med matpakke.

## **Påmelding**

Påmelding gjøres på vår hjemmeside [www.lofotentindeklubb.com](http://www.lofotentindeklubb.com) Deltageravgiften blir kr 50 (30 for barn under 13 år) og med dette får man klatre gratis i veggen i Kong Øisteinshall lørdag og søndag. Klatrehallen åpner for alle som ønsker å klatre på søndag klokken 11.00.

## **Premiering**

Det blir full premiering i barneklassene, premiering etter plassering i ungdom og voksenklassene og trekkepremier blant alle deltagende i konkurransen.

## **Middag og filmfestival på lørdagen**

Vi tar sikte på felles bespising på Præstengbrygga kl 19.30. Ingen påmelding til dette, da alle bestiller sin egen mat (pizza, baccalao, suppe med mer). Forøvrig er det kunstfilmfestival i Kabelvåg denne helgen. Gå inn på: <http://www.kkff.org/> for nærmere informasjon og program. Vi anbefaler selvsagt alle å dra på dette.

## **Overnatting**

Det er mulig å overnatte i klubbhuset ved siden av hallen. Man må her ha med liggeunderlag og sovepose. To større fellesrom med kjøkken og toalett. Det er mulig å bruke dusjene i hallen. Kr 100 per pers. per natt. Ønsker du dette meld fra under "andre opplysninger" når du melde deg på til konkurransen.

## **Sted**

Konkurransen finner sted i Kong Øisteinshall i Kabelvåg. Adressen her er rækøyveien 40. Se kart: <http://kart.gulesider.no/m/pYyD2> )